ラカン精神科学研究所

Lacan.M.S.L

http://lacan-msl.com/

インテグレーター
天海　有輝

ご案内

ラカン精神科学研究所では、様々な悩みを、主に精神分析という心理療法で治療します。例えばうつ、引きこもり、不登校、非行、家庭内暴力、児童虐待、各種神経症・恐怖症、パニック障害、リストカット、摂食障害、依存症、性倒錯、その他親子・夫婦・家庭の問題等です。これ以外にどんな些細なことでも相談に応じます。(とにかく話を聴いてほしいという方もおられます。)その際、秘密は厳守いたします。

近年、凶悪事件や犯罪の低年齢化が進み、また精神のバランスを崩しておられる方も多いようですが、どこへ相談や治療に行っていいのかわからない、という声も聞かれます。世の中にはいろいろな考え方や様々な治療法があり、迷われることと思います。ラカン精神科学研究所では、フロイトが創始者といわれる精神分析理論を主に、クライアントの心の構造を明らかにし、ご本人の気付きを促し、もともともっておられるその人の良さを引き出し、その人らしく活き活きと生きていかれるようにサポートしていきます。

また、人間の精神は０～４歳の間に大人と同じくらいに成長します。この大切な時期を、ほとんどの方が何も知らずに過ごしてしまいます。人間の精神とはどのように発達するのか、それら精神発達理論等をわかりやすくまとめたテキストをもとに学んでいただいたり、子育てに悩むお母さん方の交流と話し合いの場を作り、分析的立場から質問に答え、アドバイスする『母親教室』等を開講しています。子どもが生まれたから母親・父親になったのではなく、真に母親・父親とは何かをしっかり知った上で子育てできれば、楽しく幸せな親子関係が築け、子どもは心身とも健全にすくすくと成長していくことでしょう。そういう意味では、結婚される前の方や、若い方々にぜひ聞いてほしい理論です。

これからの社会を構成してく子ども達が、幸せで、自分の良さを発揮できるように、そしてそのためにはその子ども達を支える大人達が、また幸福であるようにと願ってやみません。

精神分析概要

精神分析とは

・精神分析とは対話療法(セラピィーと呼ぶ)であり、分析者(integrator)と被分析者(client)が、一対一で言葉による対話によって、「自由連想法」や「夢分析」等を使いながら無意識を意識化し、コンプレックスを解消する療法です。その際、暗示や催眠術、薬物等は一切使用しません。このため言葉のみによる洞察的気付き療法ともいえます。
・契約治療であり、最低月一回の面談を維持し、直接面談を原則とします。そのため「時間」、「場所」、「料金」が設定され、その枠内で行われます。そこに「治療目標」が設定され、それが達成されるまでが治療期間となります。
・何より信頼関係を大切にし、継続して行われることを約束する治療法です。そこでは「転移」「抵抗」「逆転移」という精神のダイナミズムと、「理解」と「共感」による心の交流がクライアントの変容をもたらします。

時間

日時は完全予約制です。(インテグレーターとクライアントの同意のもとに決定する。)電話等で予約してください。
１回の分析時間は４５～５５分です。

場所

ラカン精神科学研究所(京都市伏見区の自宅)、または唐崎セラピィールーム(滋賀県大津市)で行います。
ただし特例として、外出が困難であるなどの事情がある場合は、交通費を負担していただき、クライアントの自宅等へ行く出張セラピィーを行っています。
また、遠方であったり、直接面談が困難な場合は、電話やパソコンのボイス・カメラによるセラピィーを行います。

料金

指定の料金、1 回 10000 円を分析のつど支払ってください。(医療機関ではないため、保険は適応されません。)
電話によるセラピィーの場合は、その月の分析料を月末に指定の郵便貯金口座に振り込んでください。

キャンセルについて

日時変更、キャンセルの場合は一週間前を原則とし、前々日は分析料の 50%を、前日は 70%を、当日は 100%を負担していただきます。
出張セラピィーの場合は、前々日のキャンセルより交通費を含んだ 100%をいただきます
ただし、病気･事故等のやむをえない理由がある場合は考慮されます。

治療の終結

治療の始めに治療目標を話し合いにより決めます。その治療目標を達成したことをインテグレーターとクライアント互いが認め、治療終結の合意を持ったときとします。
ただこれは基本原則であり、クライアントの意思でいつでも分析を中止できます。また必要と感じられたときにはいつでも再開でき、そのつど治療目標を設定し、同様の分析を受けられます。

精神分析は自己探究の旅であり、自己発見のドラマであり、自己完成への道程であります。あなたがこの道を選ばれたことにより、きっと自らの尊厳に気付かれ、有意義な人生を歩まれることでしょう。

教室・講座

『母親教室』

日々お子さんと接する中で、些細なことでも迷われたり、戸惑われたりすることがあるかと思います。他のお母さん方との交流の場をもち、様々な質問等に答え、アドバイスします。

子育ては、今したことが今すぐ結果として返ってくるものもありますが、何年か経ってから出てくるものも多いのです。その例が、家庭内暴力、非行、不登校、引きこもりなどです。これらの現象は年々ますます増えています。

子どものために良かれと思ってやっていることが、残念ながら親の側の自分勝手な思い込みである場合もあります。人は自分の養育状況を無意識になぞるものです。真に母親とはどういうものかを知り、楽しく子育てをし、お子さんと良い関係を築いていただきたいと願っております。

今現在、特に子どもさんに問題はなくても、自信を持って安心して子育てできるようにサポートします。

また、お子さんがいくつであっても、親御さんが育てなおしをすれば、子どもさんは主体性を持ち、活き活きとして良い方向へ向かっていかれます。

もちろん興味・関心のあるお父さんの参加も歓迎いたします。

参加方法

日　時：参加された方とこちらの都合の良い日を調整し、決めています。

場　所：ラカン精神科学研究所、その他任意の場所。
2 名以上のグループであれば出張も可(出張の場合、交通費を負担してください。)

参加費：１０００円

『分析理論講座』

自分を振り返ったり、子育てしたりする上で、また人が人として生きていく上で役にたつ分析理論を、わかりやすくまとめたテキストにそって学びます。症例等を入れながら、質疑応答もします。

人間の精神がどのように発達していくのかなど、ほとんどの人が知らずに育てられ、また子どもを育てています。例えばフロイトは、赤ん坊が母親から情愛や適切な世話を受けるという体験が、後年成人として通常の性生活の基盤を形成すると考えました。それが満足できるものであれ良いのですが、欠損したとしたら、欠損が代々増加し世代連鎖されていきます。

―講座内容―

『心の発達』、『自分を知る』、『家族』、『心と体』、『性格をかえる』、『愛と攻撃』

― 料　金 ―

１回２時間 30 分、3000 円

『インテグレーター養成講座』

インテグレーター（分析家）を養成する理論を講義する講座です。

インテグレーターを目指す方はもちろん、分析理論を本格的に学びたいという方のためのものです。

―講座内容―

Ⅰ　自我論、自己愛論、精神発達論、無意識論、性格論、自己防衛論、交流分析、

Ⅱ　病理、心理テスト、ライフサイクル、夫婦共謀論、家族論

Ⅲ　夢分析、サイコドラマ、イメージ論、インテグレーターになる、精神分析的精神療法、スーパービジョン

― 料　金 ―

１回 3 時間３０分、１００００円

＊『母親教室』、『分析理論講座』、『インテグレーター養成講座』ともに、詳しくは電話等でお問い合わせください。

プロフィール

1958(S.33)年　滋賀県大津市に生まれる
1983(S.58)年　結婚とともに京都市伏見区に住む
　　後に二女の母親になる
1994(H.6) 年　精神分析を受け始める
　二人の娘をのびのびと心豊かに、優しく育てたいと願いながら、全く逆に口うるさく命令指示し、手さえ上げてしまう自分に愕然とし、これは治療の範囲であることを自覚し分析治療に入る
1996(H.8) 年　大沢精神科学研究所、大沢秀行氏のインテグレーター養成講座で、３年間精神分析理論を学ぶ
1999(H.11)年　吉川精神科学研究所を開設する。
1999(H.11)年　母親教室開始
2001(H.13)年　吉川精神科学研究所ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ開設
2004(H.16)年　ラカン精神科学研究所に名称を改め、インテグレーター名を天海有輝とする
2004(H.16)年　ラカン精神科学研究所ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ開設
2005(H.17)年　京都府青少年の社会的ひきこもり支援ネットワーク協力参加
2007(H.19)年　天海有輝のｾﾗﾋﾟｰ日記（ﾌﾞﾛｸﾞ）開設
2007(H.19)年　㈱ラボックスの「京都良店」に「京都良店的深層心理テスト」掲載開始
2007(H.19)年　分析理論講座・インテグレーター養成講座開始
2008(H.20)年　インターネットメールによる相談受付開始
2008(H.20)年　滋賀県大津市に移転。支所を京都府京都市に設ける。
2008(H.20)年　インテグレーター名を「宣照真理」に改める
2008(H.20)年　精神分析理論による「オールＯＫ！子育だて法」（ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ）開設

「インテグレーター」とは、私のスーパーバイザーである大沢秀行氏(インテグレーター名:惟能創理氏)が名づけたものです。通常、精神分析家、セラピストといいますが、我々はただ単に、クライアントを分析するだけではなく、その人の様々な自我を統合する治療者である、という意味で名づけられました。その考えに賛同し、私は自らを「インテグレーター」であると規定しました。

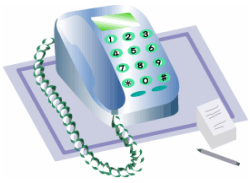
また、ラカン精神科学研究所の名称と、インテグレーター名「天

海有輝」は、精神分析的考えのもと、他者の願望や欲望によって付けられた子ども時代の名前を改め、自らの意思と主体性をもって、自らが名づけました。

研究所名は、フランスの分析家ジャック･ラカンを目指し、「天海有輝」は無意識という闇を意識の光で照らし、自らも天と海の間にあって、光り輝く人となるように。そして人は“対象 a”に触れたとき、光り輝く、そういう意味を込めました。

2008 年 4 月にインテグレーター名を「宣照真理（せんしょう まり）」としました。真理(しんり)を広め伝え、この世を照らす人となるという意味です。

連絡方法



◎ 予約制ですので、必ず電話等で日時の予約をとってください。

電話&Fax　　077-500-0479

携帯電話　　090-7357-4540

面談中で電話に出られないことがあります。伝言に連絡先を残しておいてもらえば、後ほど連絡します。

◎ 開所時間 AM9:00～PM8:00（特例あり）

◎ 休業日は特に設けていません。日祝日も可。

Ｅ　メ　ー　ル：lacan_msl@yahoo.co.jp

ホームページ：http://lacan-msl.com/

ブ　　ロ　　グ：http://diary.lacan-msl.com/

オールＯＫ！子育て法:
http://mama.lacan-msl.com/

所在地

ラカン精神科学研究所（駐車場有り）

〒520-0001　滋賀県大津市蓮池町 13-6　コーポ唐 103 号

京都支所（駐車場無し）

〒606-8234　京都府京都市左京区田中春菜町 2-6

福岡支所（駐車場無し）

〒812-0053　福岡市東区箱崎 5-11-3

※その他、京阪神の各駅周辺でも出張セラピーや教室、講座を開いています。

終わりに

「運命」とは無意識の別名であり、その人が歩んだ軌跡を見て、人はそれをその人の「運命」といいます。人の行動を決めるのは、その人の心であり、人は心のままに行動します。ですから心にプラスのイメージや思考を持つことができれば、プラスの現象が現われ、マイナスのイメージ·思考しか持てなければ、マイナスの事象が現象化することになります。「思考は物質化する」といえ、全ては我が心です。ではなぜマイナスのイメージ·思考を心の内に持ってしまうのか、その原因を探りつつ、コンプレックスを解消し、様々な防衛機制を駆使しバラバラに分割したり、排除したりした自我を統合し、それらがうまく機能するようにしていくのが、分析の仕事です。

こういった人間の精神を科学として研究し、精神分析理論として残した、フロイトをはじめとする先人達の努力は如何ほどであったと思うと、頭が下がる思いです。この理論をもとに、一人でも多くの人々が、自分の良さに気付き、自分らしく活き活きと生きていかれることを願いつつ、クライアントの治療にあたっています。

「運命」は決められたものではなく、自分で切り開くものです。しかし、ほとんどの人がその方法を知らず、悩み苦しみ、あきらめてしまっているのではないでしょうか。自分と向き合う勇気と、強い意思をもって取り組めば、必ず道は開かれる。幸せへの道はそこにある。

天海有輝