

# スカイプでセラピー手続きマニュアル

(スカイプの使い方)

平成 24 年 05 月 31 日

ラカン精神科学研究所

こんにちは、ラカン精神科学研究所（滋賀県大津市）です。当研究所では、ジャック・ラカンの精神発達論を基礎にセラピー（対話療法）で心の病の治療をしています。

基本的に、場所と時間を設定して、対面にてセラピーを実施しています。当研究所に来所可能な方は、当研究所のセラピールームでセラピーを実施しています。来所が難しい方に対しては、関西（京都、大阪、神戸）に頻繁に出張しており、遠くは関東、九州まで、出張の経験もございます。

しかしながら、時間と費用（交通費・宿泊費）で難しい面もあり、最近ではインターネット環境の整備に伴い、スカイプ（無料テレビ電話）を利用した遠地セラピー（スカイプセラピー）を希望される方も増えてきました。

スカイプを利用するにあたって、簡単な説明書が欲しいとの要望がありましたので、最も簡単な手順でスタートできる方法を以下に記述します。

まず、参考にしたサイトですが、<http://skype.week-navi.net/> です。

「スカイプらいふ」というサイトがあります。  
こちらのサイトは大変わかりやすく、詳細な説明まであります。  
困った時は参考にして下さい。

スカイプらいふ

スカイプらいふ掲示板 スカイプ交流掲示板 スカイプビジネス

【スカイプビジネス 宣伝】:スカイプで1回(50分)2,100円~でフランス語のレッスンを受ける事がオンラインフランス語学校 Ensemble en Français. 講師は日本とバりに在住しているので、24時間好きな時間・場所でレッスン可能。教師歴40年のベテランから、フレッシュな若手講師まで在籍。話題が豊富だから、授業内容は常に新鮮。飽きさせません！さらに詳しい情報はこちら

スカイプを使えば世界中の誰とでも無料で通話することができます！初めての人はスカイプ初心者門へ、使い方を知りたい人はスカイプの使い方をご覧になってください。スカイプらいふを利用すれば、スカイプのほとんどの機能を理解することができます。

【2012/04/25】  
Skype Ver.5.9.0.115がリリースされています。

スカイプをいかに上手に活用する  
「The ko Go To」  
更新頻度: そごがファンタジー

スカイプ更新履歴

Twitter

最新Skype → Skype Ver.5.9.0.115 サイト情報 → Skype Ver.5.9.0.115 に対応

スカイプに必要なもの。

1、インターネットに接続したパソコン。(ハードウェア)

ウィンドウズ (Windows) でもマック (Macintosh) でも大丈夫。  
最近では、スマホ (スマートフォン) でも利用できます。

## 2、マイクとカメラ (テレビ機能を利用する場合は必須)

最近のノートパソコンは当たり前のようにマイクとカメラを内蔵している様ですが、スカイプを利用する場合、何かと便利な「外付け (USB 接続) のマイク内蔵型 Web カメラ (ウェブカメラ)」を利用する方が多い様です。

ネット通販の amazon (アマゾン) や楽天で「Web カメラ」検索すると沢山製品が紹介されています。価格は2000円から高くても3000円、どうかすると100円ショップで得られていた300円の製品でもちゃんと使えてると言う話まであります。

大型家電店で購入する場合は、「スカイプで使う、ウェブカメラ下さい。USB 接続で、マイク内蔵、さすだけでインストールできるもの希望」と言えば店頭で評判のいいものを紹介してくれる筈です。

ちなみに、今、アマゾン <http://www.amazon.co.jp/> で検索すると以下の様な商品がでてきます。



### 4. **ELECOM PCカメラ 300万画素ドライバレス マイク内蔵 デスクトップPC向け ブラック UCAM-DLV300TBK** エレコム (2009/7/24)



新品: ¥ 7,035 ¥ 1,938

35 新品 ¥ 1,938より

2時間 以内に「お急ぎ便」でご注文いただくと、2012/5/19 土曜日 までにお届けします。

★★★★☆ (26)

通常配送無料

パソコン・周辺機器: 全2,384商品を見る

### 5. **iBUFFALO Webカメラ 320万画素 UVC ヘッドセット付 マイク内蔵 ブラック BSW32KM01HBK** バッファロー (2009/11/30)



新品: ¥ 6,720 ¥ 2,000

8 新品 ¥ 2,000より

2時間 以内に「お急ぎ便」でご注文いただくと、2012/5/19 土曜日 までにお届けします。

★★★★☆ (14)

通常配送無料

パソコン・周辺機器: 全2,384商品を見る

ユーザーレビュー等を参考にして選んでみてください。  
送料が無料の商品も多いので、入手は簡単だと思います。

さて、次に必要なものは、  
2、スカイプのダウンロードと設定

**スカイプいろいろ**    スカイプいろいろ掲示板    スカイプ交流掲示板    スカイプビジネス

【スカイプビジネス 宣伝】:スカイプで1回(50分) 2,100円〜でフランス語のレッスンを受ける事がオンラインフランス語学校 Ensemble en Français. 講師は日本とパリに在住しているので、24時間好きな時間・場所でレッスン可能。教師歴40年のベテランから、フレッシュな若手講師まで在籍。話題が豊富だから、授業内容は常に新鮮。飽きさせません！さらに詳しい情報はこちら

スカイプを使えば世界中の誰とでも無料で通話することができます！初めての人はスカイプ初心者門へ、使い方を知りたい人はスカイプの使い方をご覧になってください。スカイプいろいろを利用すれば、スカイプのほとんどの機能を理解することができますでしょう。

【2012/04/25】  
Skype Ver.5.9.0.115がリリースされています。

更新頻度: そここファンタジー

スカイプ更新履歴

- 2012/05/07  
Skype Ver.5.9.0.115
- 2012/04/12  
Skype Ver.5.9.0.114
- 2012/03/06  
Skype Ver.5.8.0.158
- 2012/02/21  
Skype Ver.5.8.0.156
- 2012/02/02  
Skype Ver.5.8
- 2011/10/13  
Skype Ver.5.5.0.124
- 2011/09/30

最新Skype → Skype Ver.5.9.0.115    サイト情報 → Skype Ver.5.9に対応

**Skype初心者入門**

- スカイプってなに？
- スカイプって難しいの？
- 無料で使用できる機能は？
- スカイプに必要なもの
- **スカイプのダウンロード**
- **スカイプの初期設定**
- ログイン/ログアウトの方法

**Skypeの設定説明**

- 一般
  - └一般設定
  - └オーディオ設定
  - └サウンド
  - └ビデオ設定
  - └Skype WiFi
- プライバシー
  - └プライバシー設定

スカイプをパソコンにダウンロードします。

上記のメニューの○をつけた「スカイプのダウンロード」に沿ってやってみましょう。  
ここで予め決めておく必要があるのは「スカイプ名」と「パスワード」です。この「スカイプ名」は、スカイプを利用する時に自分で自分に付けるパソコン上の名前の事です。メールを利用する時のメールアドレスを同じ位置付けです。パスワードについてはおわかりですね。貴方だけが知っている暗証番号の事です。

例) スカイプ名 : satou0324    パスワード : 03242403

次に、スカイプの初期設定をします。

購入したウェブカメラが正常にパソコン上で認識されていれば問題なく使える筈です。サウンドチェックウィザードを使って、音声の確認と、カメラ映像の確認をします。

ここまでの作業で何も問題がなければ、スカイプをダウンロードし、自分の名前の登録ができた事になります。

さてあともう少し、今度は、スカイプで電話をする相手のスカイプ名を登録する必要があります。

ラカン精神科学研究所のスカイプ名は個別にお知らせします（非公開なので）。

## スカイプの使い方

- 電話のかけ方と切り方
- 電話を受け取る
- スカイプ名を連絡先リストへ登録
- └ 連絡先をグループで管理
- └ 連絡先の送信

スカイプの使い方の「スカイプ名を連絡先リストへ登録」をみて登録しましょう。以下の画面で登録します。

Skype™ - 連絡先を追加

コンタクトの追加

相手もSkypeユーザーなら無料で通話できます。

詳しい情報を入力

メール

電話番号

氏名

Skype名

+ 追加

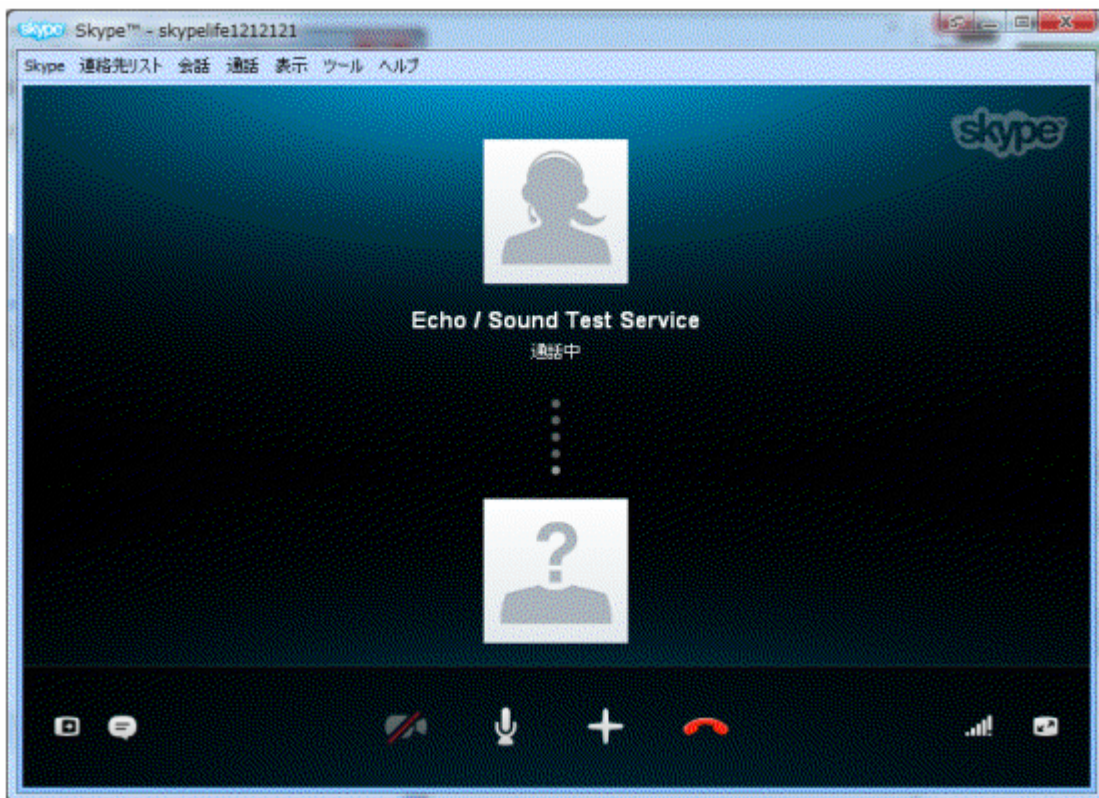
この画面の「Skype名」のところに入力します。

ここまでで、自分を登録し、ラカン精神科学研究所も登録できましたね。

いよいよ通話してみましよう。

## スカイプの使い方

- 電話のかけ方と切り方
- 電話を受け取る
- スカイプ名を連絡先リストへ登録
- └ 連絡先をグループで管理
- └ 連絡先の送信



この画面で通話開始です。

以上、必要最小限の登録作業と、通話の仕方を説明しました。

スカイプは大変多機能で、無料で出来る事が沢山あります。

また、クレジットカードの先払い機能を使って契約すれば、携帯電話や固定電話の番号へもスカイプから通話が可能です。

詳しい説明は「スカイプらいふ」に掲載されていますから時間のある時に参照して見てください。

以上です。